A **vacina** é o meio mais seguro de **luta contra** muitas infecções.

DOENÇAS

Quando se faz uma vacina o organismo reage **produzindo defesas especiais, anticorpos.** Estas defesas evitam que a pessoa apanhe a doença (infecção) contra a qual foi vacinada.

DOENÇAS

Defesa

A **vacina** é uma substância que ao ser introduzida no organismo **aumenta a resistência a uma infecção.**

Na maioria dos casos, **para uma protecção eficaz e duradoira** é preciso repetir 2 ou mais doses da vacina e voltar a vacinar várias vezes ao longo da vida, **o que se chama reforço.**

ANTICORPOS

ANTICORPOS

DOENÇAS

PROTECÇÃO

VACINA

INJECÇÃO

ANTICORPOS

DEFESAS

ANTICORPOS

ANTICORPOS

As **primeiras vacinas** são dadas pelos 3 meses de idade, porque até esta idade o bebé está protegido destas doenças através das defesas transmitidas pela mãe, durante a gravidez e a amamentação (o leite materno tem as substâncias de defesa às infecções).

DOENÇAS

DOENÇAS

Como fazer

As **vacinas podem dar certas reacções** como: febre, borbulhagem, dor e inchaço no local da injecção, etc. São reacções próprias da vacinação e **de curta duração.**

Para se vacinar dirija-se a **Postos de Vacinação** dos Centros de Saúde.

Diz aos teus Pais para guardar o **Boletim Individual de Saúde** onde estão registadas as vacinas que tên e as que precisas ainda de fazer.