o que é?

As Drogas são substâncias que podem ser fumadas, mastigadas, inaladas, tomadas sob a forma de comprimidos ou injectadas.

As pessoas procuram as Drogas para **provocar** desinibição, bem-estar, aumento da energia física e psíquica, redução das horas de sono, etc.

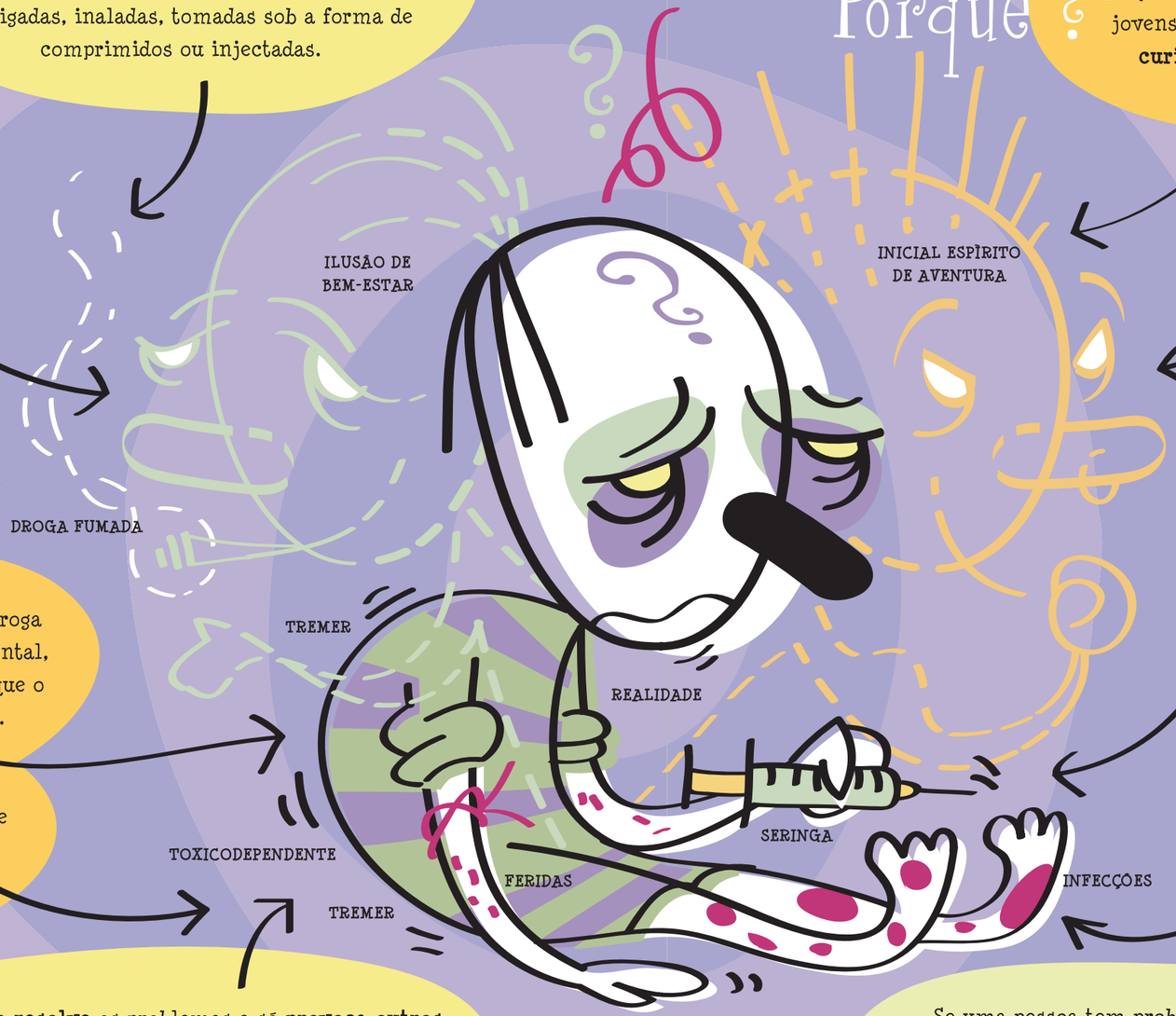
A **ilusão** de sentirem-se bem leva a continuarem com a Droga e origina a **dependência física e psíquica.**

o que acontece?

Quando já se **está dependente** e não se toma a Droga **sofre-se.** Sentem-se **dores, mal-estar** fisico e mental, não se consegue fazer a tarefa mais simples, porque o nosso **corpo e mente sente a falta da Droga.**

O Toxicodependente é uma pessoa dependente da Droga, que necessita de a tomar para não sofrer o **síndroma de abstinência.**

A Droga não resolve os problemas e só **provoca outros ainda mais graves, como a delinquência, o crime, a prostituição e a prisão.**



Porquê?

As pessoas começam a usar drogas geralmente quando são jovens, talvez por ser um período de **grandes mudanças, curiosidade e espírito de aventura,** em todos nós,

Quando surgem problemas, dúvidas e vozes de falsa amizade os jovens podem começar a **"agarrar-se" a alguma coisa** que pensam que os ajuda - A droga, a "solução".

Consequências

As drogas envolvem muitos riscos :

* Dependência que obriga a doses cada vez maiores.
* Alucinações, emoções exageradas ou problemas mentais.
* Lesões fisicas a nível sexual.
* Depressão ou paragem respiratória.
* Uma dose excessiva pode levar ao coma ou à morte (overdose).

Os problemas mais graves surgem com as **drogas injectadas.** Provocam problemas nas veias, intoxicações, infecções e transmitem doenças graves, como a **SIDA** ou a **Hepatite B.**

Se uma pessoa tem problemas com a droga, há locais onde se pode dirigir para ser auxiliado. Não te esqueças, os **médicos** e os **farmacêuticos** estão **prontos para ajudar.** Pergunta-lhes o que quiseres sobre a droga.