

ATELIERS EDUCATIVOS

no Museu da Farmácia



VILA
SAÚDE

APRESENTA

ATELIERS
EDUCATIVOS

no Museu da Farmácia

HIGIENE ORAL



DESTINATÁRIOS: Pré-Escolar e 1º Ciclo

DURAÇÃO: 1 hora

Vamos conhecer a composição dos dentes,
aprender a importância da utilização da
pasta de dentes e do fio dental.

Depois, vão tornar-se verdadeiros cientistas
e fabricar uma pasta de dentes que podem
levar para casa.

mf
MUSEU da FARMÁCIA



Farmácias
Portuguesas

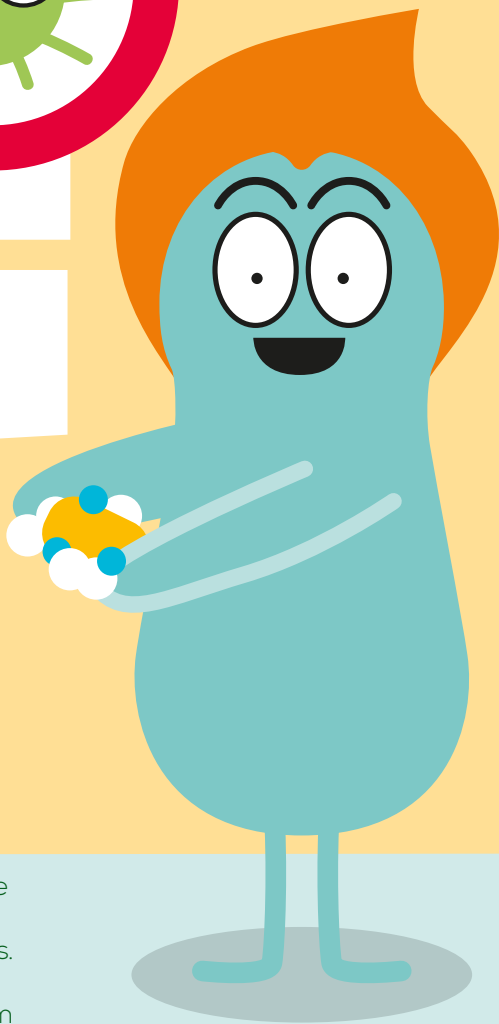
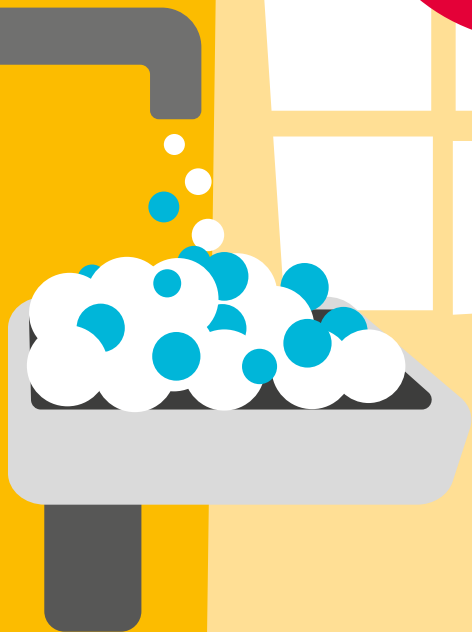
VILA
SAÚDE

APRESENTA

ATELIERS
EDUCATIVOS

no Museu da Farmácia

HIGIENE PESSOAL



DESTINATÁRIOS: Pré-Escolar e 1º Ciclo

DURAÇÃO: 1 hora

As crianças vão perceber a importância de ter as mãos bem lavadas e que tipo de microrganismos podem ter nas mãos sujas.

Vão verificar que, para que as mãos fiquem bem limpas também têm de usar sabonete e de seguida vão produzir um cheiroso sabonete, que levam para casa.



APRESENTA

ATELIERS
EDUCATIVOS

no Museu da Farmácia

PIOLHOS



DESTINATÁRIOS: Pré-Escolar e 1º Ciclo

DURAÇÃO: 1 hora

Os piolhos, inquilinos indesejáveis de muitas crianças, vão merecer um conhecimento mais aprofundado.

Vão perceber como é que eles aparecem, o seu ciclo de vida, como se eliminam e como se deve atuar para evitar contágio.



Farmácias
Portuguesas



APRESENTA

ATELIERS
EDUCATIVOS
no Museu da Farmácia

PROTEÇÃO SOLAR



DESTINATÁRIOS: Pré-Escolar e 1º e 2º Ciclos

DURAÇÃO: 1 hora

Vamos demonstrar que o sol é indispensável à vida na terra, mas que a radiação solar em excesso pode ser prejudicial. Vamos reconhecer algumas medidas preventivas para reduzir os riscos associados à exposição solar.

No final será feita uma pulseira que vai medir os raios UV, para que nunca se esqueçam de se proteger da radiação solar excessiva.

mf
MUSEU da FARMÁCIA

 **Farmácias
Portuguesas**



APRESENTA

ATELIERS
EDUCATIVOS

no Museu da Farmácia

A FARMÁCIA É TUA AMIGA



DESTINATÁRIOS: 1º e 2º Ciclos

DURAÇÃO: 1 hora

Com certeza que já todos estiveram doentes e já tomaram medicamentos. Mas, afinal, para que servem e quais os cuidados que se devem ter com os medicamentos?

Vamos esclarecer os benefícios e os riscos do medicamento e quais as atividades que decorrem numa farmácia.

mf
MUSEU da FARMÁCIA



Farmácias
Portuguesas

VILA
SAÚDE

APRESENTA

ATELIERS
EDUCATIVOS

no Museu da Farmácia

RODA DOS ALIMENTOS



DESTINATÁRIOS: 1º e 2º Ciclos

DURAÇÃO: 1 hora

Sabes porque é que é importante ter uma alimentação equilibrada e variada?
Conheces o semáforo dos alimentos?

Com base na roda dos alimentos, irás perceber a importância de confeccionar refeições equilibradas nutricionalmente, valorizando todos os grupos alimentares e as proporções ideais entre eles.

MORADA

Lisboa: Rua Marechal Saldanha, 1

Porto: Rua Eng. Ferreira Dias, 728

www.vilasauda.pt

www.facebook.com/vilasauda

RESERVAS E INFORMAÇÕES

2ª a 6ª feira: 10h-12h30 / 14h-18h

Lisboa: 213 400 688

Porto: 226 167 995

E-mail: museudafarmacia@anf.pt

