O Sol

O sol é muito importante para o desenvolvimento da vida humana, sendo uma fonte de energia , um factor de desenvolvimento e de crescimento saudável.

Cálcio e Fósforo

Vitamina D

A luz solar permite a produção de vitamina D, que regula a absorção dos minerais como o cálcio e o fósforo, tão importantes para manter os dentes e os ossos saudáveis. A vitamina D também contribui para manter a pele saudável e os músculos fortes.